

おひさま



行事予定

- 3月(火) 安全の日,さんぺい号
- 4月(水) 体育あそび(フール)
- 5月(木) とうろくしりとり(年中・年長) 愛川新道
- 6日(金) 6.7月のお誕生会, とう
- 11日(水) 体育あそび(フール)
- 18日(水) 体育あそび(こりす,ばんび/フール)
(ぼんだ,きりん/運動会種目)
- 20日(金) さんぺい号
- 31日(火) 避難訓練

梅雨も、もうすぐ明け、本格的な夏やってきました。

子ども達はすっかり園のリズムに慣れ行事に参加したり、様々な活動を経験し、楽しんでいきます。

7月は手足をむき出しの身軽な服装で思いきり砂遊びや水遊びなど満喫できる楽しい月です。

プールあそびなどの夏ならではのあそびを思いきり楽しませ、又健康な体の基礎づくりを努めたいと思います。



保育目標

- こりす** 〇元の日の個々の体調に合わせて、シャワーやプールあそびを取り入れ、夏を気持ちよく過ごす。水の感触も体験し、保育者や友達と一緒に関わりのから夏を遊ぶ。
- ばんび** 夏の遊びを開放的に楽しむ。
- ぼんだ** 夏の遊びを十分に楽しみ、様々な経験をすることで友達同士のやり取りを楽しむ。
- きりん** 友達と様々な意見を出し合い、ルールを守りながら夏の遊びを十分に満喫する。



夜更かしについて...夜更かしは自律神経の働きを弱め、生活リズムを崩します。大人の夜更かしで子どもの睡眠リズムを崩さないようにしましょう。

こりす いよいよ夏も本番!!! プール遊びも始まり夏ならではの遊びも楽しんでいきたいと思ひます!
※汗をかきやすいので下着・着替えも多めにお願ひします。

ばんび 前からとて楽しんでおいたプールあそびが始まり、夏へと近づいてきました。汗もいっぱいかかっていますが衣服の調節、水分補給はしっかりと行い、夏ならではの遊びを十分に楽しみたいと思ひます。

ぼんだ いよいよ待ちに待ったプールあそび。おもしろい遊びで夏の暑さを吹き飛ばしていきたいと思ひます!! 朝食もしっかりと食べ体調を整えていくようお願いいたします。園の方でも体調管理に気を配りたいと思ひます。



おしらせとおねがい



- ★この月は不快指数も高く、食欲不振、睡眠不足と悪い条件が重なりのりやすいので、健康管理に十分お気を付けて下さい。
- ★水遊び・プール遊びがありますので、朝、お子様の健康状態を注意し、具合が悪い時はお帳面又は保育者に必ず連絡して下さい。
(プールカードには毎日必ず〇・X・△を記入して下さい)
※洗髪爪を切ったり、髪が長いお子様は切るなど清潔にして下さい。
- ★バスケットと水着をビニール製のバッグに入れて持たせて下さい。
- ★汗をかきやすいので、下着・着替えを多めに持たせて下さい。戸外へ出る時は帽子を!! 汗をかいたら着替えを!! 気持ちよく夏を過ごしましょう。

～～クラス・給食より～～

きりん プールあそびを楽しみに登園している子ども達が夏ならではの遊びも多く取り入れながら、体調にも気を配ってほしいと思ひます。今月は、野菜の収穫できるとかな～?!

給食 夏は、こまめな水分補給が必要ですが飲み物だけではなく野菜や果物からも水分を摂る事ができます。夏が旬の野菜や果物には、水分が多く、さっぱり、好き、可いかに約90%もの水分が含まれています。又、汗で失われたミネラルも摂るので、園でもなるべく多く取り入れるように心がけています。