

# おひさま



梅雨ももうすぐ明け、本格的な夏がやってきます。

子どもたちはすっかり園のリズムに慣れ行事に参加したり様々な活動を経験し、楽しんでいきます。

7月は、手も足もむき出しの身軽な服装で砂遊びや水遊びなど満喫できる楽しい月です。プールあそびなどの夏ならではのあそびを思いっきり楽しみ、健康な体の基礎づくりに努めたいと思います。



## 行事予定

- 2日(火) 安全の日
- 3日(水) 体育あそび(プール)
- 5日(金) 七夕
- 9日(火) 愛情弁当
- 10日(水) 6・7月生まれのお誕生会
- 12日(金) さんぺい号
- 17日(水) 体育あそび(プール)
- 23日(火) 防犯訓練
- 24日(水) さんぺい号
- 26日(金) 避難訓練(第二避難所)
- 31日(水) 体育あそび  
(こいす・ほんび・・・プール)  
(ぼんだ・きりん・・・運動会種目)



※ 今月の副食費徴収日は、10日(水)です。

★夜更かしについて・・・夜更かしは自律神経の働きを弱め、生活リズムを崩します。大人の夜更かしで子どもの生活リズムを崩さないようにしましょう。



## クラスだより



R6

### こいすぐみ

・プール遊びを楽しみにしている子、水が怖がる子、様々だと感じますが、一人一人に合わせたプール遊びをして、楽しい思い出になれるようにしていきたいと思っています。また、休日も振り回らる健康に過ごしていきたいと思っています。

### ほんびぐみ

・プール遊びが本格化し、夏ならではの遊びが楽しめる時期がやってきましたね。毎日「プール？」と楽しみにしている子どももいます。体調管理には十分気を付けながら過ごしていきたいと思っています。ご家庭でも体調の変化等ありましたらお知らせ下さい。

### ぼんだぐみ

・天気の良い日は、プールあそびを楽しみたいと思っていますので、毎朝、朝食・水分を摂ってきて下さいね！また、うんこを毎日拭き掃除する粗体操の練習も行っています。初めてのことで不安があるかと思いますが、みんなが同じ目標に向かって心を一つに頑張りたいと思っています。

### きりんぐみ

・待てました、夏の遊び!! プール、水、泥、砂、しゃぼん玉など、汚水を気にせずダイケミックに遊んで夏の楽しい思い出をつくりたいと思います。着替えも多くなりますので、ビニール袋は必ず毎日持たせて下さい。

## お知らせとお願い

★この月は不快指数も高く、食欲不振、睡眠不足と悪い条件が重なりのりやすいので、健康管理に十分お気を付け下さい。

★水遊び・プール遊びがありますので、朝お子様の健康状態を注意し具合の悪い時は、お幅面又は、保育者に必ず連絡して下さい。(プールカードには必ず、○×△を記入して下さい。) 又、洗髪、爪を切ったり、髪の毛の長いお子様は切るなど清潔にして下さい。

★バスタオルと水着をビニール製のバッグに入れて持たせて下さい。

★汗をかきやすいので、下着、着替えを多めに持たせて下さい。

戸外へ出る時は帽子を！汗をかいたら着替えを！

気持ちよく夏を過ごしましょう!!