

おひさま



行事予定

- 1日(金) 11月生まれのお誕生会
- 5日(火) 安全の日
- 6日(水) 体育あそび(ボール足)
- 12日(火) 愛情弁当日・さんぱい号
- 13日(水) 避難訓練
- 20日(水) 体育あそび(ボールゲーム)
- 26日(火) 第一回予行練習
さんぱい号

秋も本番です。あちらこちらの木々も色づき
また朝日の冷え込みから、秋の深まりを感じる
この頃です。澄みわたった空の下で子ども達が自然の
移り変わりを感じながら遊ぶ姿も見かけるように
なりました。

11月の美しい自然の中で子ども達のエネルギーを
思いきり発散させ心身共に充実した月にし
たいものです。また、12月のお遊戯会に
向けて少しずつ練習していきたいと思ひます。



～各クラス・給食より～

保育目標

こりくぐみ

保育者や友達と一緒に歌ったり
踊ったりし、音楽に触れる心地
良さを感ずる。

ばんびくぐみ

友達や保育者とイメージを共有
しながら表現活動が楽しめる味わう。

ばんだくぐみ

様々の経験を通して友達と一緒に
表現活動が喜びを味わう。

きりんぐみ

友達と協力して意欲的に表現
活動を楽しむことに関係をより
深めていく。

こりくぐみ

だんだんと寒くなってきました。毎日、元気いっぱい友達
と遊んでいる子ども達です。今月はいよいよおゆうぎ会
の練習が始まります。楽しい雰囲気の中で練習をしていく
様、工夫していきたいと思ひます。

ばんびくぐみ

気持ち良そうに戸外あそびを楽しんでいる子ども達。
11月はおゆうぎ会に向けての活動が徐々に始まり、
笑顔で舞台に立てよう体調に気を付けていける様、楽しく練習して
いきたいと思ひます。

ばんだくぐみ

今月はいよいよおゆうぎ会の練習が始まります。初めての
劇もあるので、お遊戯と共に楽しく練習を行っていきたく
と思ひます!! また体調管理にも十分気を付けて過ごして
いきたいと思ひます。

きりんぐみ

今月はいよいよおゆうぎ会に向けて練習がスタートします。
遊戯・合奏ほど感動を届けられるよう、一致団結して取り
組んで行きたいと思ひます。また体調管理にも気を配り
元気に過ごしていきたいと思ひます。

給食室

気温が下ってくると体温を維持するためにより多くの
エネルギーが必要になります。エネルギーのもとにはたは
糖質や脂肪です。ご飯や芋類などの炭水化物、油やバター
などの脂質に含まれています。又、土の中で大きくはるレンコンや
大根などの根菜も体を温めてくれる効果があります。
冬の訪れに備え、豊富な食材をバランスよく取り入れ
寒さに負けない体力作りの応援をしたいと思ひます。

おねがい

寒くはるにつれ衣類の枚数が増えつつありますが
子どもは大人と違い活動量が少く運動遊びを
どんどん展開していく時期です。この時期の
厚着は活動的ではなく好ましくありません。
むきむきで薄着の習慣を!!

季節の変わり目で体調が崩れやすい時期です。
外から帰った後の手洗いうがいの励力行
十分な休息と食事におけるバランスなど
その細かい心遣いをお願いいたします。

