

# おひさま



澄み渡った空、さわやかな風...と  
 まさに秋本番を感じる頃になりました。  
 子どもたちもこのすがすがしさを身体いっぱい  
 感じるようで、戸外での活動も一段と活発さが  
 みられるようになりました。  
 また運動会という大きな行事を終えて精神的にも  
 肉体的にも成長されたように思います。

これからの季節は一年中で一番過ごしやすいで  
 この時期に秋の自然に角出れさせながら、ゆったりと  
 した気分で多くの経験をしていきたいと思います。



## こりすぐみ

秋の自然に角出れ、体を十分動かして  
 遊びながら、友達と関わりを持ち一緒に遊ぶ。

## ばんびぐみ

簡単なルールを守り、友達と協力して一緒に  
 いろいろな活動をする。

## ほんだぐみ

身近な自然に角出れ、体を動かし、集団で  
 活動することを楽しむ。

## きりんぐみ

身近な自然に角出れ、遊びや生活に  
 取り入れたりすることで様々な自然現象に  
 興味を持つ。

運動会が終わり、気分も緩みがちになります。  
 子ども達にケガや事故のないように注意して下さい。  
 朝夕だいぶ涼しくなってきましたので体調管理にも  
 充分配慮をお願いします。



10月10日は「め」の日です。  
 子どもさん達のテレビや本を  
 見る時の姿勢、距離など  
 今一度注意してみましょう!



## 絵本を読んであげましょう

秋の夜長、親と子が一緒に本を  
 見ることは本当に良いことです。絵本は  
 子ども達に夢やうらおいを与えます。  
 また、子どもの知能を活発にし、  
 想像力を豊かにし、やさしい感情を  
 育てるという役割もあります。



1日 (火)	安全の日、さんぺい号
9日 (水)	体育あそび (ジャンケンゲーム)
10日 (木)	人権ってなあ〜に? (きりん組のみ)
15日 (火)	芋掘り (きりん組のみ)・愛情弁当日
17日 (木)	10月生まれのお誕生会 <small>連休明けです。ご注意ください!</small>
23日 (水)	体育あそび (ボール子)
29日 (火)	さんぺい号
30日 (水)	避難訓練

\* 22日 (火) は、即位礼正殿の儀の為、休園です。



## こりすぐみ

運動会はよく頑張っていましたね!! 10月は、朝晩  
 涼しくなっているので体調に気を配っていきたく  
 思います。戸外あそび等を取り入れ、伸び伸びとした  
 活動をして楽しく過ごしたいと思います!!

## ばんびぐみ

運動会では堂々とした姿に大きな成長を感じ、とても  
 感動しました。10月は、秋の自然を五感で楽しみ  
 ながら、ゆったりとした雰囲気の中で制作等取り  
 組んでいきたいと思っています。

## ほんだぐみ

寒暖の差が大きいです。子ども達は毎日元氣い、は  
 の様子で楽しく遊んでいます。季節の変わり目なので  
 体調管理には十分気を付けて、楽しい活動を工夫  
 していきたいと思っています。

## きりんぐみ

運動会では、練習以上の力を発揮する姿にとても  
 感動し、一人ひとりの成長を感じました。今月は  
 子ども達が楽しめる活動を取り入れて元氣に  
 過ごしていきたいと思っています。

## 給食室

季節の変わり目で寒暖差があり、体調を崩しやすい  
 ですが、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で体を温め、  
 免疫力を高めてくれるのが、今が旬な魚(鮭、秋刀魚)や  
 根菜類(さつまいも、レンコン、生姜)きのこ類(しめじ、まいたけ)  
 果物(柿、梨)などです。旬の食材を給食にも沢  
 山取り入れ、夏の疲れを吹き飛ばしてほしいと思います。

