

おひさま



行事予定

- 2日(火) 安全の日
- 3日(水) 体育あそび(プール)
- 5日(金) 七夕・6・7月生まれのお誕生会
- 9日(火) さんぺい号・ヒクモろこし狩り(年長)
愛情弁当日
- 10日(水) 体育あそび(プール)
- 23日(火) さんぺい号
- 24日(水) 歯科教室
- 30日(火) 避難訓練
- 31日(水) 体育あそび(プール)

梅雨も、もうすぐ明けで本格的な夏がやってきます。
子ども達はすまわり園のリズムに慣れ行事に参加したり、
様々な活動を経験し、楽しんでいきます。

7月は手も足もむき出しの身軽な服装で思いきり
砂遊びや水遊びなど満喫できる楽しい月です。

プールあそびなどの夏ならではのあそびを思いきり
楽しませ、又健康な体の基礎づくりに努めたいと
思います。



保育目標

- ・**こりす**... その日の個々の体調に合わせてシャワーや
プールあそびを取り入れ、夏を気持ち良く過ごす。
・水の感触を体験し、保育者や友達と一緒に
関わりながら夏の遊びを楽しむ。
- ・**ばんび**... 夏の遊びを開放的に楽しむ。
- ・**ぱんだ**... 夏の遊びを十分に楽しみ、様々な経験を
することで友達同士のやり取りを楽しむ。
- ・**きりん**... 友達と様々な意見を出し合い、ルールを守り
ながら夏の遊びを十分に満喫する。

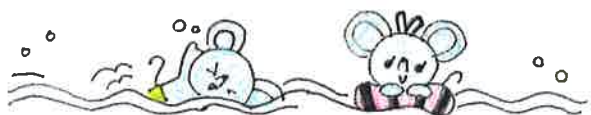


夜更かしについて... 夜更かしは自律神経の
働きを弱め、生活リズムを崩します。大人の夜更かしで
子どもの睡眠リズムを崩さないようにしましょう。

こりす いよいよプールあそびが始まりました。
夏の暑さをプールあそびや水浴びをして吹き飛ばしてい
きたいと思います。体調管理にも十分気を配り、
楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

ばんび とてり楽しみにしていたプールあそびが始まり、
夏本番となりました。感染症などが流行する時期
でもあるので、体調に気を配りながら、夏ならではの
遊びを楽しみたいと思います!!

ぱんだ 梅雨が明けたら、いよいよ夏本番!!
子ども達はプールあそびを楽しみにしています!
安全面や体調管理に気を配り、夏ならではの
遊びを楽しみたいと思います。



おしらせとおわがい



- ★ この月は不快指数も高く、食欲不振、睡眠不足と
悪い条件が重なりやすいので、健康管理に十分
お気をつけてください。
- ★ 水遊び、プール遊びがありますので、朝、お子様の
健康状態を注意し、具合の悪い時はお帳面又は
保育者に必ず連絡して下さい。
(プールカードには毎日必ず○・×・△を記入して下さい)
又、洗髪・爪を切ったり、髪の毛の長いお子様は切るほど
清潔にして下さい。
- ★ バスタオルと水着をビニール製のバッグに入れて持たせて
下さい。
- ★ 汗をかきやすいので、下着・着替えを多めに持たせて下さい。
戸外へ出る時は帽子を!! 汗をかいたら着替えを!!
気持ち良く夏を過ごしましょう。

～～ワラス・給食よ～～

きりん 先日、子ども達が育てている野菜の収穫を行
いました。今後、沢山収穫できることを楽しみにし、
美味しく頂きたいと思います。
又、保育園最後のプールを楽しみつつ、子ども達
の成長を見守っていきたいと思います。

給食 子どもは本来体温が高く、汗をかきやすいが、
体も小さいので夏は地面からの熱を大人よりも受
けやすくあります。のびが暑い時には、十分に
水分不足です。園では煮沸した麦茶を飲むように
しています。子どもにとってカフェインなどが入ってはい
ない麦茶は最適です。適切な水分補給は熱中症
の予防にもなるので、ご家庭でも意識して水分をとるよう
にお願いします。